



青松侯寶垣小學

CHING CHUNG HAU PO WOON PRIMARY SCHOOL

2022-2023年度

第一屆水運會



SWIMMING
GALA

【日期】2023 年 5 月 18 日

【時間】09：00 - 12：30

【地點】東涌游泳池

青松侯寶垣小學

鳴謝

以下機構及人士對是次水運會的協助及支持

(排名不分先後)

- ✧ 各位嘉賓蒞臨
- ✧ 康樂及文化事務署
- ✧ 青松侯寶垣小學家長教師會
- ✧ 廸泳會
- ✧ 各界人士惠贈花籃

【比賽章則】

一、比賽規則

- 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行。
- 運動員只可穿著一件裝泳衣比賽。
- 運動員必須佩戴泳帽出賽。
- 運動員可於池邊起跳；不懂跳水者可單手扶池邊，用腳蹬牆或蹬池邊前進。

二、分組及線道編排

- 線道由電腦隨機編配。

三、計時

- 各項賽事則以手計時為正式時間，並以最佳時間定出名次。

四、獎勵方法

- 個人獎：每項之首四名運動員各得獎牌一面。
- 接力獎：設冠亞季殿獎項。

五、社際獎計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分
接力項目得分	18 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分

- 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 若總分相同，則計算同分隊伍獲得冠軍之數目，多者為勝，再相同，則計算亞軍數目，依次類推， 接力項目與個人項目無分輕重。

六、上訴

- 只有受有關事件影響之班別才可提出上訴。班主任老師應於宣布有關成績後 15 分鐘內以書面呈交司令台，逾時上訴概不受理。
- 投訴有關技術規則，可呈交總裁判，而總裁判之決定為最終決定。
- 投訴賽事管理工作可呈交主委 / 召集人，而賽會之決定為最終決定

七、運動員備忘

- 運動員需穿著拖鞋或赤足方可進入泳池範圍。
- 若運動員應到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。

青松侯寶垣小學
2022-2023 年度第一屆水運會

【開幕禮程序】

09:15 - 09:25

- 一、 齊集
- 二、 奏唱校歌
- 三、 校長致歡迎辭
- 四、 運動員宣誓
- 五、 禮成

青松侯寶垣小學
2022-2023 年度第一屆水運會

【頒獎典禮程序】

12:00 - 12:30

(一) 齊集(持旗手進場)

(二) 奏唱國歌

(三) 致歡迎辭 -----龔仲禮校監(青松侯寶垣小學)

(四) 致勉辭 -----潘盛楷校長(長沙灣天主教英文中學)

(五) 頒發獎項

- 男子社際 4x25 米接力
- 女子社際 4x25 米接力
- 三年級班際總冠軍
- 四年級班際總冠軍
- 五年級班際總冠軍
- 六年級班際總冠軍
- 社際總冠軍

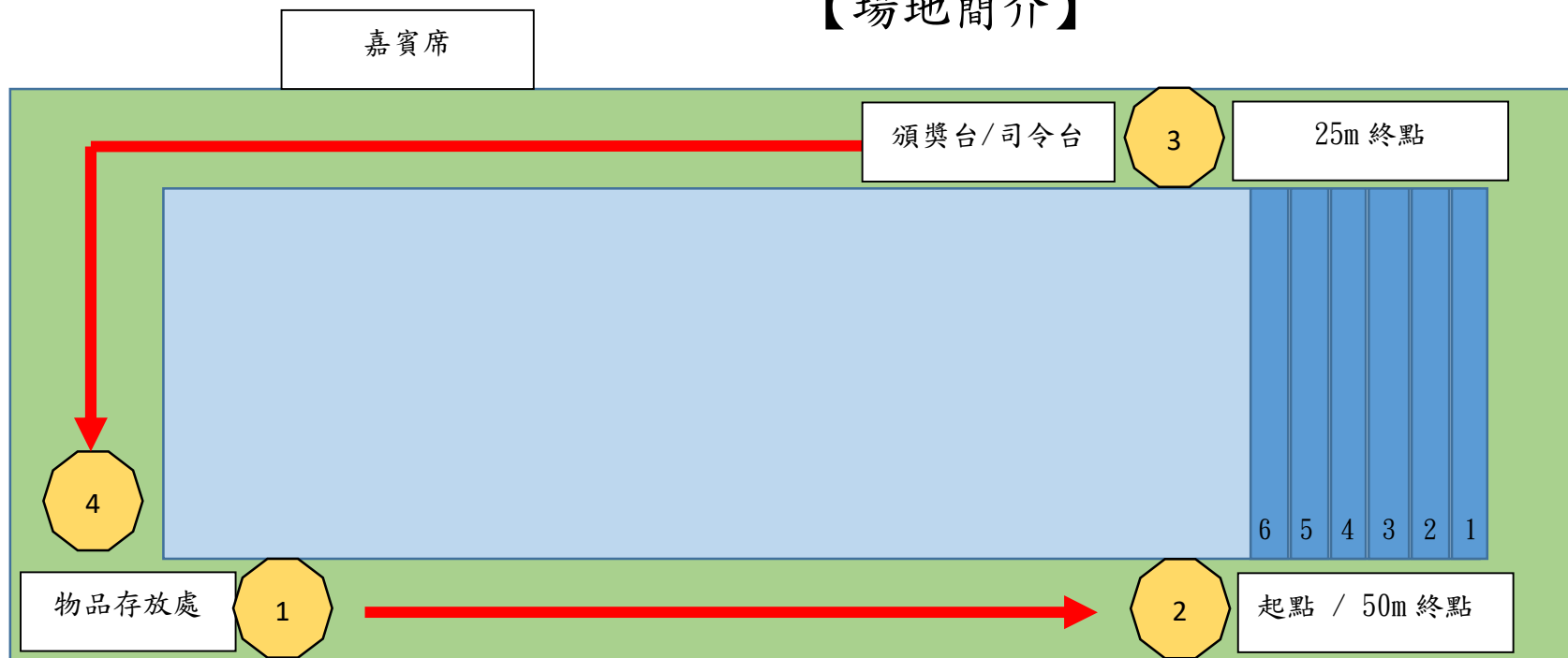
(六) 致送紀念品

(七) 禮成

【參賽人數統計】

	三年級		四年級		五年級		六年級	
	男	女	男	女	男	女	男	女
A	4	1	4	2	2	2	5	6
B	1	4	3	4	7	4	0	4
C	4	2	0	0	1	0	2	2
D	5	2	5	5	4	3	1	2
E	2	3	1	2	3	1	1	1
總數	105							

【場地簡介】



往池面

I(6X5)		H(12X5)		G(12X5)		F(12X6)		E(12×7)		D(12×6)		C(12×5)		B(12×5)		A(5X5)
召集處		運動員		運動員		靜思區		4D(20)		4A(21)		3C(18)		3A(21)		5A(21)
		P5(27)		P3(28)				4E(20)		4B(20)		3D(19)		3B(22)		
		P6(24)		P4(26)				5B(16)		4C(12)		3E(17)				

通道

U(4×5)	T(12×5)	S(6×5)	R(6×5)	Q(12×5)	P(4×5)	洗手間	O(4×5)	N(12×5)	M(6×5)	L(6×5)	K(12×5)	J(4×5)
							6E(17)	6C(14)	6B(23)	6A(16)	5D(13)	5C(18)
								6D(18)			5E(16)	

【賽程表】

	男子組				女子組			
	六年級	五年級	四年級	三年級	六年級	五年級	四年級	三年級
09:15	1. 開幕典禮 2. 運動員示範							
09:30	公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)		公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)	
	1. 50m 背		2. 50m 背		3. 50m 背		4. 50m 背	
09:45	公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)		公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)	
	5. 50m 蝶		6. 50m 蝶		7. 50m 蝶		8. 50m 蝶	
10:00	9. 25m 蛙	10. 25m 蛙	11. 25m 蛙	12. 25m 蛙	13. 25m 蛙	14. 25m 蛙	15. 25m 蛙	16. 25m 蛙
10:30	17. 25m 自	18. 25m 自	19. 25m 自	20. 25m 自	21. 25m 自	22. 25m 自	23. 25m 自	24. 25m 自
11:00	25. 50m 蛙	26. 50m 蛙	27. 50m 蛙	28. 50m 蛙	29. 50m 蛙	30. 50m 蛙	31. 50m 蛙	32. 50m 蛙
11:30	33. 50m 自	34. 50m 自	35. 50m 自	36. 50m 自	37. 50m 自	38. 50m 自	39. 50m 自	40. 50m 自
12:00	41. 4×25 米社際男子接力				42. 4×25 米社際女子接力			
12:15	頒獎禮(奏唱國歌、致勉辭、頒獎)							
12:45	預備放學							

【線道編排】

項目 1	五六年級男子公開組 50 米背泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5A 陸耀聰(貴)	6E 甄正希(德)		

項目 2	三四年級男子公開組 50 米背泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		3A 邱熙洛(貴)	3D 李康年(貴)	3A 譚亦軒(德)		

項目 3-4	女子公開組 50 米背泳					
			五六年級		三四年級	
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6C 李詠霖 (退賽)(貴)	5E 岑凱淇(貴)	4D 嵇子琪 (退賽)(德)	

項目 5	五六年級男子公開組 50 米蝶泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6A 李曉陽(道)	5A 陳政潤(道)		

項目 6	三四年級男子公開組 50 米蝶泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			4A 陳傑揚(德)	3D 郭子樂(道)		

項目 7-8	女子公開組 50 米蝶泳					
		三四年級			五六年級	
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		4E 鍾欣樺(德)	4D 巢凱瑩(尊)	4A 胡苑柔(尊)	6A 陳穎萱(貴)	

【線道編排】

項目 9-10	男子 25 米蛙泳					
	五年級					六年級
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	5B 譚智賢(貴)	5D 周成熹(道)	5D 徐延朗(貴)	5B 張皓南(德)	5C 林雋瀚(德)	6A 段皓文(貴)

項目 11	四年級男子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		4E 李思延(道)	4A 李與超(德)	4D 宗予陽 (退賽)(尊)	4B 周凡淞 (退賽)(德)	
2/2		4D 曾羿燊(貴)	4A 王天朗(尊)	4B 卓偉聰(貴)		

項目 12	三年級男子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		3D 盧楚杰(尊)	3D 張硯喆(道)	3C 沈立至 (退賽)(尊)	3A 李正則(德)	

項目 13	六年級女子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		6A 張琬喆(道)	6B 李嘉楠(尊)	6B 鄭樂彤(貴)	6B 李海怡(德)	
2/2		6A 盧曉鋒(德)	6D 陳睿蕎(尊)	6A 鍾楨菲(德)		

項目 14-15	女子 25 米蛙泳					
	四年級					五年級
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	4B 陳湘頤(貴)	4B 王巧盈(德)	4A 盧玥澄(尊)	4D 巢凱瑩(尊)	4D 江曦然(尊)	5D 陳焯雅(道)

【線道編排】

項目 16	三年級女子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	3C 陳德雅(道)	3C 黃靖雯(德)	3B 何頌柔(德)	3A 禰梓渲(道)	3D 袁珞茵(尊)	

項目 17	六年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	6D 劉柏宇(貴)	6A 張卓朗(德)	6C 李廷俊(德)	6A 黃梓峻(道)	6A 許浩鵬(尊)	

項目 18	五年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	5D 徐延朗(貴)	5E 吳璟賢(德)	5B 霍星宇(道)	5D 黃健文(德)	5E 莊子鑫 (退賽)(貴)	5B 張皓南(德)
2/2		5B 譚智賢(貴)	5D 周成熹(道)	5C 林雋瀚(德)	5B 錢子昀(尊)	

項目 19	四年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		4B 周凡淞 (退賽)(德)	4D 宗予陽 (退賽)(尊)	4A 陳傑揚(德)	4B 卓偉聰(貴)	
2/2		4D 王俊然(德)	4A 張哲齊(尊)	4B 文逸軒(貴)		

項目 20	三年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	3A 冼坤陽(德)	3D 盧楚杰(尊)	3C 沈立至 (退賽)(尊)	3D 李康年(貴)	3D 鍾圳濤(道)	
2/2		3C 蔣梓楠(德)	3E 盧冠洋(尊)	3B 施卓言(尊)		

【線道編排】

項目 21	六年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	6E 黃曉嵐 (退賽)(尊)	6A 張琬喆(道)	6C 盧熙嵐(德)	6C 李詠霖 (退賽)(貴)	6B 李海怡(德)	6A 鍾楨菲(德)
2/2		6A 潘嘉慧(德)	6B 朱彤菲(尊)	6A 陳穎萱(貴)		

項目 22	五年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		5B 潘諾琳(尊)	5B 蘇羽淇(貴)	5B 利穎妍 (退賽)(德)	5D 陳焯雅(道)	
2/2		5D 劉芷睿(尊)	5A 林采沂(尊)	5B 冼佳陽(德)		

項目 23	四年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		4B 王巧盈(德)	4A 盧玥澄(尊)	4E 蘇昱寧(道)	4B 馮日南(道)	
2/2		4D 江亭慧 (退賽)(貴)	4D 李婧榕(道)	4B 張紫蕊 (退賽)(貴)		

項目 24	三年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	3D 羅珮渝(尊)	3B 吳梓甄(貴)	3B 何頌柔(德)	3E 周曉嵐(德)	3C 黃靖雯(德)	

項目 25	六年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		6A 李曉陽(道)	6C 余浚亨(貴)	6E 甄正希(德)		

【線道編排】

項目 26	五年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	5E 陳雨桐(貴)	5D 廖家輝(尊)	5B 葉晉嘉(道)	5E 黃啟焯(貴)	5A 陸耀聰(貴)	5B 陳梓發(德)

項目 27	四年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		4A 張哲齊(尊)	4A 王天朗(尊)	4D 李澄軒 (退賽)(德)		

項目 28	三年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		3A 譚亦軒(德)	3C 黃梓炫(尊)	3D 郭子樂(道)	3C 羅樂曦(德)	

項目 29	六年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6D 謝雅詩(尊)	6A 關美儀(尊)		

項目 30	五年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5A 劉伶慧(尊)	5D 陳君孺(德)		

項目 31	四年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		4E 鍾欣樺(德)	4D 江曦然(尊)	4A 胡苑柔(尊)	4D 江亭慧 (退賽)(貴)	

【線道編排】

項目 32	三年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	3E 黎芍妤(貴)	3A 禰梓渲(道)	3B 陳詩瑜(德)	3B 區穎珩(尊)	3E 郭韞菲(貴)	3D 袁珞茵(尊)

項目 33	六年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	6A 李曉陽(道)	6A 段皓文(貴)	6C 李廷俊(德)	6A 黃梓峻(道)	6E 甄正希(德)	

項目 34	五年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	5A 陸耀聰(貴)	5E 黃啟焯(貴)	5B 何啟嵐(道)	5B 葉晉嘉(道)	5D 廖家輝(尊)	
2/2		5B 錢子昀(尊)	5E 陳雨桐(貴)	5A 陳政潤(道)	5B 陳梓發(德)	

項目 35	四年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	4B 文逸軒(貴)	4D 吳彥俊(貴)	4A 李與超(德)	4A 陳傑揚(德)	4D 李澄軒 (退賽)(德)	4D 王俊然(德)

項目 36	三年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	3B 施卓言(尊)	3D 郭子樂(道)	3D 李康年(貴)	3C 黃梓炫(尊)	3E 陳一東(尊)	
2/2		3C 羅樂曦(德)	3A 譚亦軒(德)	3A 邱熙洛(貴)		

項目 37	六年級女子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	6A 陳穎萱(貴)	6A 關美儀(尊)	6D 謝雅詩(尊)	6C 李詠霖 (退賽)(貴)	6E 黃曉嵐 (退賽)(尊)	

【線道編排】

項目 38	五年級女子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	5D 劉芷睿(尊)	5D 陳君孺(德)	5E 岑凱淇(貴)	5A 劉伶慧(尊)	5A 林采沂(尊)	

項目 39-40	女子 50 米自由泳					
	三年級					四年級
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	3C 陳德雅(道)	3E 周曉嵐(德)	3B 陳詩瑜(德)	3B 區穎珩(尊)	3E 黎芍妤(貴)	4A 胡苑柔(尊)

項目 41	4x25 米男子社際接力					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		尊	道	貴	德	

項目 42	4x25 米女子社際接力					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		尊	道	貴	德	

【所有賽事完畢】