



青松侯寶垣小學

CHING CHUNG HAU PO WOON PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度
* 第二屆水運會 *
SWIMMING GALA

【日期】2024年5月16日

【時間】09:00 - 12:45

【地點】東涌游泳池

青松侯寶垣小學

鳴謝

以下機構及人士對是次水運會的協助及支持

(排名不分先後)

- ✧ 各位嘉賓蒞臨
- ✧ 康樂及文化事務署
- ✧ 青松侯寶垣小學家長教師會
- ✧ 迪泳會
- ✧ 各界人士惠贈花籃

【比賽章則】

一、比賽規則

- 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港游泳總會」規則及學體會「小學體育比賽手冊」之通則舉行。
- 運動員只可穿著一件裝泳衣比賽。
- 運動員必須佩戴泳帽出賽。
- 運動員可於池邊起跳；不懂跳水者可單手扶池邊，用腳蹬牆或蹬池邊前進。

二、分組及線道編排

- 線道由電腦隨機編配。

三、計時

- 各項賽事則以手計時為正式時間，並以最佳時間定出名次。

四、獎勵方法

- 個人獎：每項之首四名運動員各得獎牌一面。
- 接力獎：設冠亞季殿獎項。

五、社際獎計分方法

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
個人項目得分	9 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分
接力項目得分	18 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分

- 若名次相同，則以相關名次所得之分數總和平均分配。
- 若總分相同，則計算同分隊伍獲得冠軍之數目，多者為勝，再相同，則計算亞軍數目，依次類推， 接力項目與個人項目無分輕重。

六、上訴

- 只有受有關事件影響之班別才可提出上訴。班主任老師應於宣布有關成績後 15 分鐘內以書面呈交司令台，逾時上訴概不受理。
- 投訴有關技術規則，可呈交總裁判，而總裁判之決定為最終決定。
- 投訴賽事管理工作可呈交主委 / 召集人，而賽會之決定為最終決定

七、運動員備忘

- 運動員需穿著拖鞋或赤足方可進入泳池範圍。
- 若運動員應到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，不適宜游泳，並應盡早通知老師。

青松侯寶垣小學
2023-2024 年度第二屆水運會

【開幕禮程序】

09:15 - 09:25

- 一、 齊集
- 二、 奏唱校歌
- 三、 校長致歡迎辭
- 四、 運動員宣誓
- 五、 禮成

青松侯寶垣小學
2023-2024 年度第二屆水運會

【頒獎典禮程序】

12:00 - 12:30

(一) 齊集(持旗手進場)

(二) 奏唱國歌

(三) 致歡迎辭 -----陳綺華校長

(四) 致勉辭 -----黃健榮主席 MH

(五) 獎項頒發

- 社際接力(男子組)
- 社際接力(女子組)
- 師生接力
- 三年級班際總冠軍
- 四年級班際總冠軍
- 五年級班際總冠軍
- 六年級班際總冠軍
- 社際總冠軍

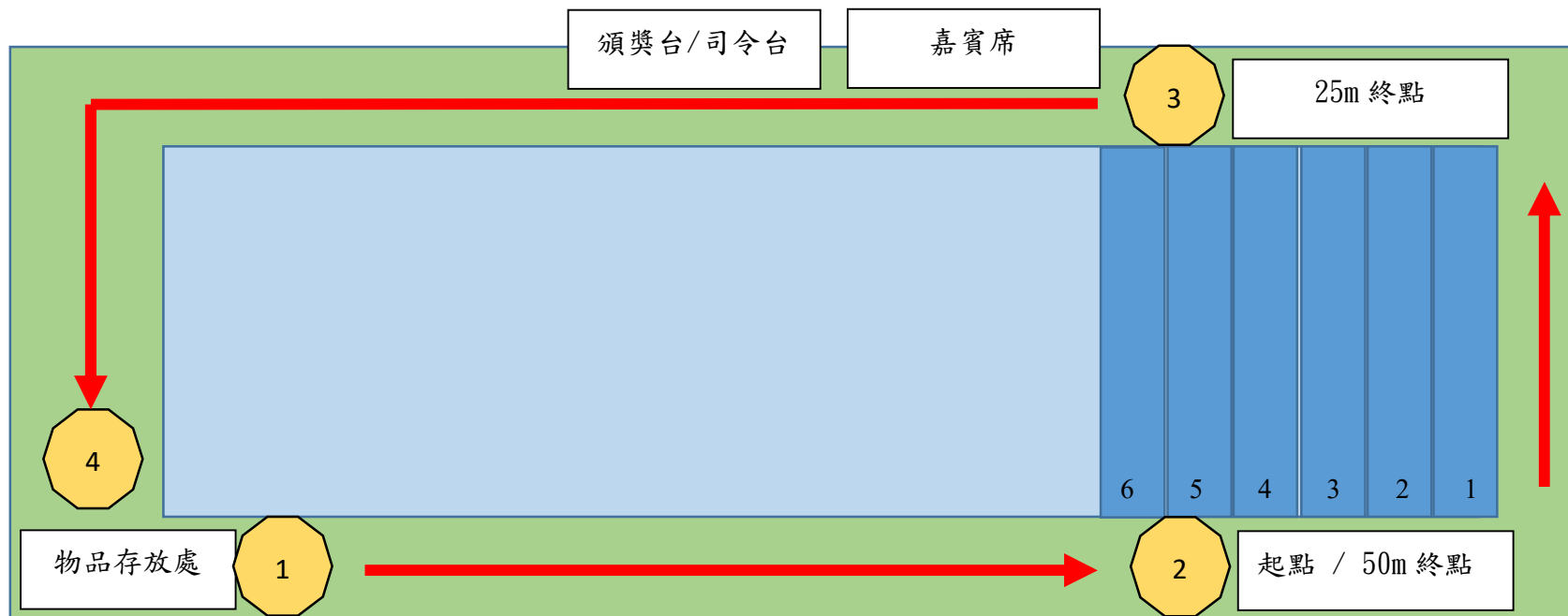
(六) 致送紀念品

(七) 禮成

【參賽人數統計】

	三年級		四年級		五年級		六年級	
	男	女	男	女	男	女	男	女
A	7	2	6	1	3	3	2	2
B	3	2	2	5	3	0	5	0
C	0	1	4	2	3	4	2	1
D	3	2	5	2	2	0	1	1
E	5	2	1	2	2	1	1	2
總數	95							
少龍隊	5B 陳瑋翎 5C 謝文樂 6B 黃嘉怡 6D 鍾旻軒 5B 李芷澄 5D 陳家晴 5D 陳寶琪							

【場地簡介】



往池面									
I(6×5)	H(12×5)	G(12×5)	F(12×6)	E(12×7)	D(12×6)	C(12×5)	B(12×5)	A(5×5)	
召集處	運動員	運動員	6A(23)	4D(18)	3A(18)	3C(26)	6B(22)	靜思區	
	P5(20)	P3(27)	6D(19)	4E(20)	3B(22)	3D(21)	6C(17)		
	P6(17)	P4(30)	6E(19)	3E(21)					
通道									
往出口									

U(4×5)	T(12×5)	S(6×5)	R(6×5)	Q(12×5)	P(4×5)	洗手間	O(4×5)	N(12×5)	M(6×5)	L(6×5)	K(12×5)	J(4×5)
家長席	家長席	家長席	家長席				4C(18)	4A(19) 4B(19)	5E(20)	5D(20)	5A(21) 5B(24)	5C(16)

【賽程表】

	男子組				女子組			
	六年級	五年級	四年級	三年級	六年級	五年級	四年級	三年級
09:15	1. 開幕典禮 2. 運動員示範							
09:30	公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)		公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)	
	1. 50m 背		2. 50m 背		3. 50m 背		4. 50m 背	
09:45	公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)		公開組 (P5-6)		公開組 (P3-4)	
	5. 50m 蝶		6. 50m 蝶		7. 50m 蝶		8. 50m 蝶	
10:00	9. 25m 蛙	10. 25m 蛙	11. 25m 蛙	12. 25m 蛙	13. 25m 蛙	14. 25m 蛙	15. 25m 蛙	16. 25m 蛙
10:20	17. 25m 自	18. 25m 自	19. 25m 自	20. 25m 自	21. 25m 自	22. 25m 自	23. 25m 自	24. 25m 自
10:40	25. 50m 蛙	26. 50m 蛙	27. 50m 蛙	28. 50m 蛙	29. 50m 蛙	30. 50m 蛙	31. 50m 蛙	32. 50m 蛙
11:00	33. 50m 自	34. 50m 自	35. 50m 自	36. 50m 自	37. 50m 自	38. 50m 自	39. 50m 自	40. 50m 自
11:20	41. 4×25 米社際男子接力				42. 4×25 米社際女子接力			
11:40	43. 4x25 米師生接力							
12:10	頒獎禮							
12:45	預備放學							

【線道編排】

項目 1	五六年級男子公開組 50 米背泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6D 廖家輝(尊)	6A 陸耀聰(貴)	6B 陳梓發(德)	

項目 2	三四年級男子公開組 50 米背泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		4C 郭子樂(道)	3E 林雋庭(道)	4E 李康年(貴)	3A 盧信希(貴)	
2/2		3B 黃家駿(貴)	4A 邱熙洛(貴)	4A 譚亦軒(德)	3A 陸雋灝(德)	

項目 3	五六年級女子公開組 50 米背泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5E 蘇昱寧(道)	5A 盧玥澄(尊)	6E 岑凱淇(貴)	

項目 4	三四年級女子公開組 50 米背泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			3E 謝佩妤(道)	4D 陳德雅(道)		

項目 5	五六年級男子公開組 50 米蝶泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6A 陳政潤(道)	6A 陸耀聰(貴)	6E 陳雨桐(貴)	

項目 6	三四年級男子公開組 50 米蝶泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			4A 邱熙洛(貴)	4C 郭子樂(道)		

【線道編排】

項目 7	五六年級女子公開組 50 米蝶泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5A 胡苑柔(尊)	5E 蘇昱寧(道)	6A 劉伶慧(尊)	

項目 8	三四年級女子公開組 50 米蝶泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1				4E 周曉嵐(德)		

項目 9	六年級男子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		6E 陳雨桐(貴)	6B 陳梓發(德)	6C 周志鵬(道)	6B 林雋瀚(德)	6B 譚智賢(貴)

項目 10	五年級男子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		5D 郭梓航(貴)	5B 卓偉聰(貴)	5A 王天朗(尊)	5E 劉穎霖(貴)	

項目 11	四年級男子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	4D 鍾汶栩(道)	4C 楊斯行(道)	4B 張硯喆(道)	4A 李浩(尊)	4D 盧楚杰(尊)	4D 黃梓炫(尊)
2/2	4C 羅樂曦(德)	4D 陳一東(尊)	4A 冼坤陽(德)	4C 郭子樂(道)	4B 梁俊隆(尊)	4A 蔡鉞曄(尊)

項目 12	三年級男子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	3A 徐琛(尊)	3E 林雋庭(道)	3E 蘇柏誠(貴)	3B 歐陽至熙(尊)	3A 羅樂謙(德)	3D 黃梓泓(貴)
2/2	3B 謝卓橋(貴)	3E 黎柏希(德)	3A 陳俊熹(道)	3D 盧肇筦(尊)	3D 陳戢俊(德)	3A 夏力克提柯冉(尊)

【線道編排】

項目 13	六年級女子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1						

項目 14	五年級女子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5C 江曦然(尊)	5A 盧玥澄(尊)	5C 陳湘頤(貴)	

項目 15	四年級女子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1	4D 袁珞茵(尊)	4B 黎芍妤(貴)	4B 區穎珩(尊)	4B 何頌柔(德)	4C 翁瑞彤(道)	4C 黃靖雯(德)

項目 16	三年級女子 25 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		3A 戴睿彤(德)	3E 壽弑貝(德)	3D 徐晞雯(道)	3D 郭梓馨(貴)	3E 謝佩妤(道)

項目 17	六年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		6B 林雋瀚(德)	6D 廖家輝(尊)	6C 伍韋翰(尊)	6B 陳梓發(德)	
2/2			6B 譚智賢(貴)	6E 陳雨桐(貴)	6B 錢子昀(尊)	

項目 18	五年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		5D 吳彥俊(貴)	5E 宗予陽(尊)	5A 李與超(德)	5B 周凡淞(德)	5B 卓偉聰(貴)
2/2		5C 曾羿榮(貴)	5C 王俊然(德)	5C 劉珀希(德)	5E 劉穎霖(貴)	5B 文逸軒(貴)

【線道編排】

項目 19	四年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2	4A 冼坤陽(德)	4D 盧楚杰(尊)	4D 梁家棟(德)	4A 李浩(尊)	4E 李康年(貴)	4D 黃梓炫(尊)
2/2		4A 蔡鉞曄(尊)	4A 施卓言(尊)	4D 陳一東(尊)	4A 邱熙洛(貴)	4C 羅樂曦(德)

項目 20	三年級男子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		3D 黃梓泓(貴)	3E 林雋庭(道)	3B 歐陽至熙(尊)	3A 盧信希(貴)	
2/2		3D 陳戩俊(德)	3E 呂智軒(道)	3B 謝卓橋(貴)	3A 陸雋灝(德)	

項目 21	六年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6A 冼佳陽(德)	6E 黃忻瞳(道)		

項目 22	五年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		5C 陳湘頤(貴)	5A 馮日南(道)	5C 江曦然(尊)	5C 嵇子琪(德)	5C 李靖榕(道)

項目 23	四年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		4B 區穎珩(尊)	4B 陳詩瑜(德)	4B 何頌柔(德)	4A 金芊妤(尊)	4E 周曉嵐(德)
2/2		4E 羅珮渝(尊)	4C 黃靖雯(德)	4C 翁瑞彤(道)	4D 陳德雅(道)	4B 吳梓甄(貴)

【線道編排】

項目 24	三年級女子 25 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			3A 戴睿彤(德)	3A 吳依鏐(尊)		

項目 25	六年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6B 葉晉嘉(道)	6C 周志鵬(道)	6A 陸耀聰(貴)	

項目 26	五年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		5D 郭梓航(貴)	5A 王天朗(尊)	5A 李與超(德)	5A 劉紹栩(貴)	5C 曾羿燊(貴)

項目 27	四年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			4C 蔣梓楠(德)	4A 譚亦軒(德)		

項目 28	三年級男子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		3A 夏力克提柯冉(尊)	3E 鄭文熹(道)	3A 曾昊崙(道)	3A 陳俊熹(道)	3B 黃家駿(貴)

項目 29	六年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			6A 劉伶慧(尊)	6D 楊可琳(德)	6C 楊婷婷(道)	

【線道編排】

項目 30	五年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5A 胡苑柔(尊)	5E 蘇昱寧(道)		

項目 31	四年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1				4D 袁珞茵(尊)		

項目 32	三年級女子 50 米蛙泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			3B 張凱彤(德)	3C 李孝悠(尊)	3B 謝雅盈(尊)	

項目 33	六年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		6B 錢子昀(尊)	6A 陸耀聰(貴)	6B 葉晉嘉(道)	6D 廖家輝(尊)	

項目 34	五年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		5A 劉紹栩(貴)	5B 文逸軒(貴)	5D 吳彥俊(貴)	5C 王俊然(德)	

項目 35	四年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/2		4A 施卓言(尊)	4E 李康年(貴)	4D 梁家棟(德)	4C 郭子樂(道)	
2/2			4C 蔣梓楠(德)	4A 譚亦軒(德)	4A 邱熙洛(貴)	

【線道編排】

項目 36	三年級男子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			3A 盧信希(貴)	3A 曾昊崙(道)	3E 呂智軒(道)	

項目 37	六年級女子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		6A 冼佳陽(德)	6E 岑凱淇(貴)	6D 楊可琳(德)	6A 劉伶慧(尊)	

項目 38	五年級女子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			5E 蘇昱寧(道)	5A 盧玥澄(尊)	5A 胡苑柔(尊)	

項目 39	四年級女子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1		4D 陳德雅(道)	4A 金芊妤(尊)	4B 陳詩瑜(德)	4B 黎苟妤(貴)	

項目 40	三年級女子 50 米自由泳					
線道	1	2	3	4	5	6
場次 1/1			3B 張凱彤(德)	3C 李孝悠(尊)	3B 謝雅盈(尊)	

【線道編排】

項目 41	社際 4×25 米接力(男子組)					
線道	1	2	3	4	5	6
		4A 施卓言(尊) 5A 王天朗(尊) 6B 錢子昀(尊) 6D 廖家輝(尊)	3A 陳俊熹(道) 3A 曾昊崙(道) 4C 郭子樂(道) 6B 葉晉嘉(道)	3A 盧信希(貴) 4A 邱熙洛(貴) 6A 陸耀聰(貴) 6E 陳雨桐(貴)	4A 譚亦軒(德) 4C 蔣梓楠(德) 4C 羅樂曦(德) 4D 梁家棟(德)	

項目 42	社際 4×25 米接力(女子組)					
線道	1	2	3	4	5	6
		3B 謝雅盈(尊) 5A 盧玥澄(尊) 5A 胡苑柔(尊) 6A 劉伶慧(尊)	4C 翁瑞彤(道) 4D 陳德雅(道) 5E 蘇昱寧(道) 6C 楊婷婷(道)	4B 黎芍妤(貴) 6E 岑凱淇(貴) 5C 陳湘頤(貴) 3D 郭梓馨(貴)	3A 戴睿彤(德) 4B 陳詩瑜(德) 4B 何頌柔(德) 3B 張凱彤(德)	

項目 43	師生 4×25 米接力					
線道	1	2	3	4	5	6
		梁英杰老師 6B 葉晉嘉(道) 4D 陳德雅(道) 5A 盧玥澄(尊)	鄭灝宏老師 6A 陸耀聰(貴) 6E 岑凱淇(貴) 3D 黃梓泓(貴)	戴英傑主任 4A 邱熙洛(貴) 6B 錢子昀(尊) 4A 譚亦軒(德)	Paul 哥哥 3A 盧信希(貴) 4C 郭子樂(道) 6E 陳雨桐(貴)	周亮老師 6D 廖家輝(尊) 6B 陳梓發(德) 3A 曾昊崙(道)

【所有賽事完畢】

【大會紀錄】

組別	項目	紀錄保持者	成績	年度
五六年級男子公開組	五六年級男子公開組 50 米背泳	5A 陸耀聰(貴)	0'48''58	22-23
	五六年級男子公開組 50 米蝶泳	5A 陳政潤(道)	0'48''31	22-23
五六年級女子公開組	五六年級女子公開組 50 米背泳	5E 岑凱淇(貴)	0'49''31	22-23
	五六年級女子公開組 50 米蝶泳	6A 陳穎萱(貴)	0'47''20	22-23
三四年級男子公開組	三四年級男子公開組 50 米背泳	3A 邱熙洛(貴)	0'57''30	22-23
	三四年級男子公開組 50 米蝶泳	3D 郭子樂(道)	0'45''51	22-23
三四年級女子公開組	三四年級女子公開組 50 米背泳	/	/	
	三四年級女子公開組 50 米蝶泳	4A 胡苑柔(尊)	1'08''00	22-23
六年級男子組	六年級男子 25 米蛙泳	6A 段皓文(貴)	0'54''42	22-23
	六年級男子 50 米蛙泳	6A 李曉陽(道)	0'48''56	22-23
	六年級男子 25 米自由泳	6C 李廷俊(德)	0'21''48	22-23
	六年級男子 50 米自由泳	6E 甄正希(德)	0'38''82	22-23
六年級女子組	六年級女子 25 米蛙泳	6A 張琬喆(道)	0'28''42	22-23
	六年級女子 50 米蛙泳	6A 關美儀(尊)	0'49''60	22-23
	六年級女子 25 米自由泳	6A 陳穎萱(貴)	0'18''64	22-23
	六年級女子 50 米自由泳	6A 陳穎萱(貴)	0'41''18	22-23
五年級男子組	五年級男子 25 米蛙泳	5D 周成熹(道)	0'27''76	22-23
	五年級男子 50 米蛙泳	5B 葉晉嘉(道)	0'42''50	22-23
	五年級男子 25 米自由泳	5B 錢子昀(尊)	0'16''87	22-23
	五年級男子 50 米自由泳	5B 葉晉嘉(道)	0'36''02	22-23

【大會紀錄】

組別	項目	紀錄保持者	成績	年度
五年級女子組	五年級女子 25 米蛙泳	5D 陳焯雅(道)	0'38''88	22-23
	五年級女子 50 米蛙泳	5D 陳君孺(德)	0'58''89	22-23
	五年級女子 25 米自由泳	5B 冼佳陽(德)	0'19''08	22-23
	五年級女子 50 米自由泳	5E 岑凱淇(貴)	0'42''32	22-23
四年級男子組	四年級男子 25 米蛙泳	4A 王天朗(尊)	0'26''34	22-23
	四年級男子 50 米蛙泳	4A 王天朗(尊)	0'56''38	22-23
	四年級男子 25 米自由泳	4A 陳傑揚(德)	0'17''91	22-23
	四年級男子 50 米自由泳	4A 陳傑揚(德)	0'42''62	22-23
四年級女子組	四年級女子 25 米蛙泳	4A 盧玥澄(尊)	0'28''09	22-23
	四年級女子 50 米蛙泳	4A 胡苑柔(尊)	1'07''57	22-23
	四年級女子 25 米自由泳	4A 盧玥澄(尊)	0'21''77	22-23
	四年級女子 50 米自由泳	4A 胡苑柔(尊)	0'54''56	22-23
三年級男子組	三年級男子 25 米蛙泳	3D 張硯喆(道)	0'44''90	22-23
	三年級男子 50 米蛙泳	3D 郭子樂(道)	0'59''47	22-23
	三年級男子 25 米自由泳	3C 蔣梓楠(德)	0'22''89	22-23
	三年級男子 50 米自由泳	3D 郭子樂(道)	0'38''67	22-23
三年級女子組	三年級女子 25 米蛙泳	3C 陳德雅(道)	0'31''56	22-23
	三年級女子 50 米蛙泳	3B 陳詩瑜(德)	1'07''26	22-23
	三年級女子 25 米自由泳	3E 周曉嵐(德)	0'27''68	22-23
	三年級女子 50 米自由泳	3C 陳德雅(道)	0'42''39	22-23
社際接力	社際 4×25 接力(男子組)	道社	1'09''98	22-23
	社際 4×25 接力(女子組)	尊社	1'29''26	22-23

