



青松侯寶垣小學 學生保健政策

理念：

學校為致力建立及營造一個健康的學習環境，在透過各方面的配合和安排，讓學生獲得良好和親身的體驗，培養他們注重個人健康和衛生的意識，並能具備正確的知識和態度。因此，學校有必要與家長、學生及有關人士共同制訂政策、推行措施和各種安排，協助校內學生保持良好體魄，促進他們健康成長。

目的：

此政策旨在提供一套良好的體檢和預防系統，以建設一個健康的學習環境，幫助學生健康地成長及各方面的發展。

內容：

1. 學生健康政策由校方負責訂立，推行、監察及修訂
2. 為學生提供一個健康檢查的機制和服務

計劃：

1. 建立學生健康記錄檔案
 - a、每年發出通告，要求家長填報學生病歷表。
 - b、保存有關學生健康情況的記錄，以供教職員參考。
 - c、確保病歷資料只供校內人士使用，在未取得有關家長同意前，不得向其他人士披露。
 - d、建議患有心臟與血管病、呼吸系統病、羊癇症、貧血、糖尿病或其他傷病的學生家長，提交由其家庭醫生簽發的證明書，以說明他們適宜參與何種程度的體能活動。
2. 進行學校活動期間，為健康有問題的學生作出適當安排。
3. 鼓勵學生參與由衛生署所提供的健康服務，包括：學生健康檢查、學童牙科保健或防疫注射等。未有參與健康服務的學生，學校會與家長聯絡，跟進原因。
4. 每學期為學生量度身高體重，並進行體適能測試，利用紀錄以便留意學生成長的情況。
5. 推行與健康有關的活動，例如：早操、眼操、護脊操或磅書包等，以培養學生注重身體保健的習慣。
6. 舉辦各類由專業機構提供的講座或工作坊等活動，例如：頸脊護理、視覺普查、情緒管理等，以便學生獲得正確的健康資訊。

修訂程序:

這項政策須校方與有關工作小組商議，並在校務會議中獲得通過，方可修訂。但在特殊情況下，校長可根據需要而作出適當修改，然後再呈交法團校董會通過。

參考資料：

1. 李大拔主編，《健康促進學校工作指引》健康教育及促進健康中心（2014），香港中文大學公共衛生學院，香港。
2. http://www.info.gov.hk/tooth_club (衛生署口腔健康教育組)
3. <http://info.gov.hk/dh/> (衛生署)
4. <http://www.chcu.gov.hk> (衛生署中央健康教育組)
5. <http://www.school dental.gov.hk/> (衛生署學童牙科保健服務)
6. <http://www.edb.gov.hk/FileManager/> (教育局 2011學校行政手冊)