

## 6B (22) 謝冰琪

題目：記述一次參與學校活動的經歷

在六年小學生活中，我曾經參與不少學校活動，其中有一個活動令我印象難忘。它就是花式跳繩——一項有益身心的運動，可以鍛煉身體和結交新朋友。

猶記起我在一年級時，看到跳繩這個活動，我覺得會很有趣，於是我就參加，但剛加入就後悔了。因為我每天都要留校訓練，還要每天跳繩二百多下。剛開始跳，我的動作非常生硬，多次被絆倒，但經過我不放棄，努力嘗試，終於掌握到跳繩的秘訣了，甚至跳得越來越好。老師也誇讚我，我很喜歡跳繩。之後，我加入了校隊，才體會到甚麼是「地獄式訓練」。每天跳繩五百多下，跳完後，我每次都筋疲力盡。後來，我認識了我的好朋友，我們一起訓練、一起流汗、一起獲獎，很有成就感。

在這個活動中，我不但認識了我的好朋友，更學會了一個道理：只要努力，就沒有事做不到。