

## 6C(11) 盧熙嵐

### 題目：上網的好與壞

上網能令我們足不出戶就能知天下事，上網的普及已經改變人類的生活模式。上網成了青少年生活中不可或缺的部分，上網就像一把雙刃刀，有好有壞。

上網的好處有很多。第一，網上包含着許多我們在日常的學習中涉及不到的知識，我們可以利用閒暇時間來查一查我們想了解或還沒有想明白的一些東西。第二，我們可以查看一些文學作品，讀一讀小說，這樣既方便又快捷，不用在偌大的圖書館裏面如大海撈針般地去尋找我們想要的書籍。第三，現在許多家長都反對孩子玩網上遊戲，並認為所有的遊戲對孩子只有壞處。其實，這樣的想法是錯誤的，玩一些小遊戲不僅對孩子沒有壞處，還可以鍛煉孩子的審美觀，反應能力等等。

上網的壞處也不少。第一，過度使用網絡常常會導致青年人出現情緒障礙和社會適應困難。在心理方面，會出現注意力不能集中，以及持久力和記憶力減退，對其他活動缺乏興趣，缺乏時間感。第三，電腦屏幕亮度較高，畫面又經常跳動，如果我們長時間目不轉睛地盯著屏幕，會使眼睛過度疲勞，輕者引起近視，重者導致視網膜脫離，甚至失明。

上網的好處很多，壞處也不少。我們只要適當使用，上網一定會成為學習的好工具。