

6D 劉璧《上網的好與壞》

上網是生活中不可缺少的部份，那究竟上網是好還是壞呢？

上網的好處有很多，在互聯網上我們可以獲得生活上的資訊，例如：在天氣預報中知悉天氣的情況，就可以早點知道是否需要帶備雨傘；在世界時事上看到疫情的狀況，學習到個人的衛生；在學習上我們可以在視頻中學習很多知識，玩遊戲、看視頻、網購等消閒時間。

但過份沉迷上網，也有不少害處，例如：長期看手機眼睛會患上散光；長期坐在家中，缺少運動，身體會變差；缺乏社交，不知不覺就會不知道如何和別人溝通；經常上網，時間也會慢慢地消失；在互聯網上時常會出現一些暴力，色情，成人的資訊，甚至不能刪除，對青少年有不良的影響。

上網不是壞，但是我們也不要過度沉迷，需要適可宜止，才是正確的態度。