

6D 盧毅滢《一次與人合作的經歷》

在我五年級那年，我加入了學校的啦啦隊，週五放學後便會到禮堂訓練。隊裏有各班的同學，每次練習都要按照教練的規定做一些複雜的動作，而這些動作需要大家的合作性才能完成，從中我和隊員的關係也變得很熟絡，我們會經常鼓勵對方，每次練習我們都非常認真和開心。

我們準備很久的聯校比賽快到了，我們必須加緊練習。由於是第一次參加，大家的心情既緊張又興奮，而我整天都想著比賽時的每個動作和走位，害怕自己失誤連累隊友。比賽前一晚，我輾轉反側也睡不著。第二天早上，我遲起床了，顧不上吃早餐便趕快出門了。快要出場時，我突然感到手腳無力和頭暈，當時隊友看見我不舒服，立即把書包裏的麵包和牛奶給我吃，還陪伴我、鼓勵我，給我信心去完成比賽，最後我校拿得亞軍，隊友們都開心得互相擁抱。

經過這次經歷，令我的自信心增加了很多，還學會與不同的人相處，領略與他人合作的重要。雖然練習過程很辛苦，但得到隊友的關心和支持是十分值得的。