

6E(8) 黃一淼

題目：一次成功克服困難的經歷

大家有沒有克服困難的經歷？而我就嘗試過了。

有一次我回了家鄉——重慶去參加散打武術班。散打是一種以拳擊、摔跤、身法等組合而成的武術。

正式開始時，第一次的訓練就讓我想打退堂鼓——繞廣場跑十圈，而廣場周長是四百米，相當於一個標準運動場！我邊跑邊叫苦，跑慢了還要被教練拿着棍子追。才開始我還幹勁十足，但跑完五圈後我累得越跑越慢，腳上好像綁了沉重的鉛一樣，一步都邁不開了。我多想停下來，但想到教練手中的棍子——還有我也不能半途而廢呀！所以我咬着牙根，一邊調整呼吸，一邊在內心鼓勵自己：「還有四圈，還有三圈，還有兩圈……」到達目的地後，我直接跑跪下來了，心裏大大鬆了一口氣。

我不但克服了看似不能克服的困難，也戰勝了自己，還學到了一個道理：堅持就是勝利。