



## 青松侯寶垣小學 職業安全及健康政策

### 理念:

為讓教職員能安心工作，學校為全體教職員提供一個安全舒適的工作環境，制定一套職業安全及健康的政策。安全健康政策主要是確保師生、家長、職工及到訪人士的安全及健康。除了提供安全及健康教育及減少意外，並令全校人士對職業安全及健康擁有正面而負責任的態度。

### 目的:

學校僱員的安全及健康，是受到《職業安全及健康條例》和其附屬規例保障。政策旨在保障學校全體教職員的工作安全及健康，並致力向全體教職員宣揚職業安全及健康的重要性。僱員亦須與僱主合作，遵從法例規定，以保障自己和可能受影響人士的安全和健康。

### 內容:

學校採取各種措施，改善工作環境、工序與設備等，以確保僱員安全和健康。亦會制訂一套職安健的制度，包括管理制度的組織、安全責任分配、風險評估、緊急應變計劃等。此外，學校並為僱員提供職安健教育、指引和訓練，舉行有關演習及急救安排。

#### (一) 建立工作環境

1. 學校需保持一個整潔的工作環境，有良好的通風設備及照明系統。
2. 提供及保持安全的工作環境，包括確保該地點的進出通道，是安全及對健康是最少危害的。
3. 估量潛在本校的風險，從而設計控制措施消除可能出現的危害或將危害減至最低。
4. 實施有效的措施，監察本校所有活動、確保所有教師、員工及學生及訪客的安全及健康。
5. 定期派員巡視工作間情況，確保工作環境安全，並作紀錄。

#### (二) 體力操作及廢物處理

1. 盡量使用載貨升降機或手推車等機械輔助。
2. 整理及綑綁好廢物才搬運，減少搬運途中因物件鬆脫而造成意外。
3. 可搬運的廢物，其大小和重量要視乎個人能力是否足夠，有需要時應尋求其他同事協助。

4. 穿戴合適的手套及其他個人防護用具。垃圾中常有碎玻璃等尖銳物件，可令工友在處理它們時遭刺傷或割傷。除了佩戴防護手套外，工友應用不易刺穿的容器來盛戴光管等玻璃廢物，並使用適當器具(如壓叉等)按壓垃圾，以免垃圾袋被防尖銳物件刺穿而造成危險。

### (三)工作姿勢及動作

清潔工友經常進行抹窗、抹牆、拖地、吸塵、扭布等動作，如果所使用的姿勢不正確、過度用力或長時間重覆工作而缺乏休息，均可能會造成肌肉筋骨勞損。要避免勞損，工友應該：

1. 注意保持正確的工作姿勢。
2. 盡可能減低動作的速度及力度。
3. 搬運姿勢要正確，保持腰背平直，避免過份伸展的動作。
4. 使用合適的工具進行工作。
5. 於工作一段時間後轉換工作種類，減少重覆性動作。
6. 定時進行舒展運動，鬆弛筋骨。
7. 抹窗時，如沒有使用適當工具和工作姿勢受限搬移物品上落樓梯，會增加搬運的難度和受傷的風險。使用坡道或正確的體力處理操作方法可減少風險。

### (四)具刺激性清潔液

1. 必須妥善儲存具刺激性清潔液(如漂白水、鹼水等)，遠離學生可接觸到的地方，有需要時應鎖上，以確保安全。
2. 必須按指示來調適清潔液濃度。
3. 有需要時要配戴手套、口罩，穿上合適衣物，以保障工人安全。

### (五)改善教師獨有職業健康問題

1. 鼓勵教師參加聲音和正確發音技巧的訓練，讓教師能適當運用及保護聲線。
2. 每個課室均設置擴音器，鼓勵老師使用。
3. 學校應設置 LCD 電腦顯示器，讓教職員在使用電腦時眼睛減少受幅射的影響。
4. 學校提供教具及合適桌椅供教師案頭工作以減少肩背毛病。

### (六)關注教職員健康

1. 提供資訊，鼓勵教職員定期接受身體檢查。
2. 定期舉行聯誼活動及生日會等，讓教職員間互相鼓勵及幫助，舒緩壓力。
3. 定期舉行家長教師活動，讓家長與教師有互相溝通的渠道，舒緩雙方情緒及壓力。
4. 本校健康校園關注小組會提供指引，以提醒有關人士注意工作安全，指引如下：

(一) 職業安全及健康指引

<http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/oh/MHO.pdf>

(二) 學校的職業安全及健康 2000 年版

<http://www.labour.gov.hk/tc/public/pdf/os/D/school.pdf>

### **修訂程序:**

這項政策須校方與有關工作小組商議，並在校務會議中獲得通過，方可修訂。但在特殊情況下，校長可根據需要而作出適當修改，然後再呈交法團校董會通過。

### **參考資料:**

1) 職業安全健康局

<http://www.oshc.org.hk/>

2) 勞工處職業安全與健康

<http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content.htm>

3) 勞工處刊物 職業安全

<http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm>

4) 勞工處職業健康講座提要

<http://www.labour.gov.hk/tc/osh/content7.htm>

5) 教育局一般行政 安全與保險 學校安全與保險

<http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/admin/about-sch/sch-safety/index.html>

6) 教育統籌局 2001 教職員因工受傷

<http://www.edb.gov.hk/tc/sch-admin/admin/about-sch-staff/injured-on-duty/index.html>

7) 醫院管理局健康資訊天地

[http://www.ha.org.hk/hesd/nsapi/driversapi20.so/?MIval=ha\\_group\\_index&group=HFA](http://www.ha.org.hk/hesd/nsapi/driversapi20.so/?MIval=ha_group_index&group=HFA)